



1 تجاوز أو تعطيل أنظمة ومعدات الحماية OVERRIDING SAFETY CONTROLS



احرص على الحصول على الموافقة المطلوبة قبل قيامك بتجاوز أو تعطيل أنظمة معدات الحماية الهامة

Obtain authorisation before overriding or disabling safety critical equipment/systems



JANUARY

Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3





2 دخول الأماكن المحصورة CONFINED SPACE ENTRY

تأكد من الحصول على التصريح المناسب قبل
دخول الأماكن المحصورة

Obtain authorisation before entering
a confined space

FEBRUARY

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2



3 القيادة DRIVING

احرص على اتباع قواعد القيادة الآمنة
Follow safe driving rules

MARCH

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



4 عزل مصادر الطاقة ENERGY ISOLATION

قم بعزل مصادر الطاقة والتحقق من عدم وجود طاقة قبل بدء العمل

Verify isolation and zero energy before work begins

APRIL

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



5 مصادر الاشتعال والحرارة HOT WORK

تأكد من ضمان التحكم في مصادر الحرارة و الاشتعال
عند العمل في الأماكن القابلة للانفجار أو الاشتعال

Control flammable and ignition sources

MAY

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



6 خط النار LINE OF FIRE

احرص على إبقاء نفسك والتخزين بعيدًا عن خطر مسار
المواد المنطلقة (خط النار)

keep yourself and others out of the line of fire

JUNE

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6



7 عمليات الرفع الميكانيكية MECHANICAL LIFTING OPERATION

قم بالتخطيط لعمليات الرفع و التحكم في المنطقة
المحيطة

Plan lifting operations and control the area

JULY

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



8 تصريح بدء العمل PERMIT TO WORK (PTW)

احرص على وجود تصريح ساري لبدء العمل
إذا تطلب الأمر

Work with a valid permit when required

AUGUST

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



9 العمل في الأماكن المرتفعة WORKING AT HEIGHT



قم بحماية نفسك من خطر السقوط من علو، عند العمل في الأماكن المرتفعة

Protect yourself against a fall when working at height



SEPTEMBER

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



10 معدات الحماية الشخصية PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

احرص دوماً على ارتداء معدات الحماية الشخصية
المناسبة في مكان العمل

Always wear Personal Protective Equipment
(PPE) where required in workplace

OCTOBER

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



11 خطوط نقل الكهرباء OVERHEAD POWER LINES

قم بالتخطيط لعمليات الرفع والتحكم في المنطقة المحيطة

Plan lifting operations and control the area

NOVEMBER

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



12 الكحوليات أو المخدرات ALCOHOL OR DRUGS

يُمنع تناول المشروبات الكحولية أو المخدرات
أثناء العمل أو القيادة

No alcohol or drugs while working or driving

DECEMBER

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

OOQ